

A photograph of an outdoor wooden table set up on a balcony. On the table, there is a laptop, a smartphone, and a white coffee cup. In the background, there is a stack of firewood and a wooden fence. The scene is bright and sunny.

JE ME LANCE DANS LE NUMÉRIQUE



33 FORMATIONS



33F

Programme de formation “Je me lance dans le numérique”

La formation «Je me lance dans le numérique» vous fait découvrir les fondamentaux d'internet. Devenez autonome dans vos recherches d'information, dans la gestion de vos données et de votre identité en ligne et dans la création de contenu numérique.

Cette formation est conçue pour ceux qui connaissent déjà les bases et souhaitent approfondir leurs compétences.

Pré-requis : Savoir lire et écrire + Accès internet + Disposer d'un ordinateur

Objectifs de la formation:

- Maîtriser le jargon informatique de base
- Identifier les icônes et menu d'un interface utilisateur
- Savoir mener une recherche pertinente sur le web et traiter l'information
- Collaborer et interagir dans un environnement numérisé
- Sécuriser ses données et comprendre les risques

Durée: 24 heures

Public concerné: Accessible à tous

Délai d'accès : 2 à 5 semaines selon le planning

Tarifs:

- Individuel : 1200€ TTC à domicile (uniquement en France Métropolitaine)
- Pour un groupe de 4 personnes dans les DOM-TOM: 900€ TTC/personne
- Pour un groupe de 4 personnes en Métropole : 900€ TTC/personne

Lieu de la formation: Formation en présentiel

Moyens pédagogiques:

- Pédagogie active : animation participative
- Support de cours soutenue par un diaporama



33F

- Chaque participant manipule leurs ordinateurs et pratique des exercices en utilisant à 100% les outils et ressources numériques disponibles en ligne que le formateur met à disposition.
- Travaux pratiques et mise en situation
- Guides pratiques
- Salle d'atelier collectif avec écran , supports pédagogiques, connexion internet

Moyens pédagogiques:

- Pédagogie active : animation participative
- Support de cours soutenue par un diaporama
- Chaque participant manipule leurs ordinateurs et pratique des exercices en utilisant à 100% les outils et ressources numériques disponibles en ligne que le formateur met à disposition.
- Travaux pratiques et mise en situation
- Guides pratiques
- Salle d'atelier collectif avec écran , supports pédagogiques, connexion internet

Modalités d'évaluation:

- Une évaluation est réalisée à l'entrée de la formation, elle permettra d'évaluer votre niveau initial
- Une évaluation est réalisée à la fin de la formation, afin de vérifier vos connaissances et valider vos acquis

Suivi de l'exécution:

- Une convocation est remise aux stagiaires avant la formation
- Une attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action est remise aux stagiaires après la formation
- Un guide pratique remis aux stagiaires en mains propres au début de chaque module

Accessibilité:

Pour tout besoin spécifique en matière de handicap, nous vous invitons à nous contacter directement à l'adresse "bonjour@33formations.com" , afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.



33F

Contenus de la formation:

MODULE 1 : INTERNET

- Découvrir Internet
- Identité numérique
- Les composants d'un navigateur internet
- Évaluer la fiabilité d'un site ou d'un contenu / Fakes news
- Réseaux sociaux
- Les Jobboards

MODULE 2: MAILS

- La messagerie : Mails et Tchat
- Présentation courriel électronique
- Configurer et paramétrer une boîte mail
- Envoyer, recevoir des emails

MODULE 3: OUTILS COLLABORATIFS

- Google Drive
- Fonctionnalités de bases des logiciels bureautiques
- Meet/Teams/Skype
- Les solutions de stockage externes et en ligne

MODULE 4: SÉCURITÉ DE SES DONNÉES

- RGPD / Protéger ses données personnelles
- La gestion des mots de passe
- Développer son esprit critique
- Sécuriser son ordinateur / Ses emails
- Réglementation / Le phishing